

QUELLES QUANTITÉS DE LAIT POUR BÉBÉ ?

BIBERON



1 ^{er} mois	1 à 3 mois	Dès 3 mois	Entre 4 et 6 mois	Jusqu'à 12 mois	De 1 à 3 ans
Environ 650ml de lait / jour (6 biberons : environ 110ml par biberon)	Environ 750ml de lait / jour (5 ou 6 biberons : 5 biberons = 150ml 6 biberons = 125ml)	Environ 900ml de lait / jour (4 ou 5 biberons : 4 biberons = 225ml 5 biberons = 180ml)	DÉMARRAGE DE LA DIVERSIFICATION ALIMENTAIRE	Diminue petit à petit jusqu'à environ 600ml de lait / jour	Environ 500ml de lait de croissance / jour

Dès la naissance

ALLAITEMENT



Environ
5 à 12 tétées de lait
/ jour

(À la demande)



Tétées de lait
après chaque repas.
Diminution du nombre de tétées au
fur et à mesure de l'augmentation des
quantités en alimentation solide.

ASTUCE



Pour connaître les besoins quotidiens en lait de votre bébé :
Prenez le poids de bébé en grammes, divisez par 10, puis ajoutez 200.
Exemple pour un bébé de 4kg : $4000g \div 10 = 400 + 200 = 600ml$